

Altenmellrich 28-4-2023

4-Augengespräch mit Silke Canelada...

... um 15.50h verließ ich das Haus, setzte mich in das Auto und fuhr Richtung Ortsausgang von Altenmellrich. Ein einhalb Stunden zuvor lag ich noch auf einer Bank vor dem Haus und entspannte mich, als jemand "Dirk - Dirk!" rief - es war Silke Canelada. Sie lud mich in ihre Räumlichkeiten ein, zu unserem 4-Augengespräch; eine besondere Art des Business-Gesprächs im Rahmen des BNI-Networks. Wir wollten uns und unsere professionellen Tätigkeiten näher kennenlernen. Begegnet waren wir uns bereits zuvor in verschiedenen BNI-Sitzungen, hatten aber nur marginalen Einblick in das Wirken des anderen erfahren. Das, also Silkes, Thema "ganzheitliche Weiterentwicklung" beschäftigte mich schon seit geraumer Zeit - als hier nach Altenmellrich zu Silke.

4. Augengespräch mit Silke Camelada - 2

Im Coaching-Raum schaue ich mich um: Bücher über Vertrieb, Kommunikation und Psychoanalyse erregen mein Interesse, während Silke einen Kaffee zubereitet. Vera Birkenbihl, Schulz von Thun, E.G. Geffroy u.a.m. sind mir aus Studium und Beruf geläufig - gute Voraussetzungen ein Power 1to1 Gespräch, denke ich. Und so kommt es, dass nach einer kurzen Einführung über das Zusammenspiel von Bauch-Herz-Kopf ein inspirierender Dialog erwächst: Wo stehe ich heute, wie will ich wohnen und wofür? Was sagt mein Herz dazu, mein Kopf will ggf. etwas anderes und der Bauch, wie er sich an; können die Bauch im Team zusammenspielen und meine Liebe zu den Dingen, die ich gern mache, noch verstärken? Echt spannend hier mit und bei Silke. Und dann ihre Frage, welche Rolle das Aufschieben von Dingen - die Prokrastination - in meinem Leben - noch? - spielt. WOW - ein unerwarteter Schlag in meine Magengrube - mein Thema - das ich immer noch nicht abschließend bearbeite - mmh. Doch erst mal wieder verdrängen und weiter im Text.

4- Augengespräch mit Silke Canelada - 3

Führung vs. Management kommt noch zur Sprache - die Unterscheidung zwischen Menschen und Prozessen.

Führung: Sich führen lassen und, ganz wichtig, sich selbst führen. Dazu gehört auch die Entscheidung, sich auf den Weg zu machen... um sich persönlich zu strecken. Denn nur mit denen, die das (lernen) wollen, so habe ich Silke verstanden, kann und will sie als systemisch-integrativer Coach effektiv und effizient zusammen-arbeiten. Abschließend erörterten wir noch, welche Rolle die Kontrolle im Rahmen der Führung spielt: Ist Vertrauen besser als Kontrolle oder eher umgekehrt? Vielleicht wäre eine 50/50 Herangehensweise sinnvoll(er)...?

15:48h ein kurzer Blick auf die Uhr, ein letzter Schluck vom köstlichen Kaffee, dann ein herzliches Verabschieden für heute: „Ich komme wieder“, entfuhr es mir, „mein Thema ist zu wichtig, um es noch länger auf die Hinterbank zu schieben.“

Dam habe ich durch die Tür nach draußen - 15.50h...

4 - Ausgangsgespräch mit Silke Camelada -4-

Auf meiner Fahrt zurück nach Werk fühle ich mich großartig, erleichtert und motiviert. So viel Inspiration und gehaltvolle Dialoge hatte ich bislang noch nicht kennengelernt - Silke Camelada hat mir ermöglicht, mindestens einen Fuß in die Welt ihres Coachings zu setzen. Ich glaube daher, den Menschen, die auf Silke treffen und mit ihr zusammenarbeiten wollen, von ihr viel individuell Persönliches an die Hand bekommen, um persönlich und beruflich weiter zu wachsen.

Vielen Dank und ganz herzliche
Grüße aus Berchtesgaden-Sommer


Jayks-Archiv