

Sortimo Station Herting Knippenbergstraße 7 59929 Brilon

Silke Canelada  
Sonnenbornstraße 34  
59609 Altenmellrich

### Referenz und Bewertung

Anfang 2023 kam ich aus persönlichen Gründen mit Silke Canelada als Coach in Kontakt.

Durch verschiedene Situationen (privat und beruflich) in meinem Leben habe ich für mich festgestellt, dass es Verhaltensweisen, Reaktionen und Handlung gibt, die ich an meiner Person gern verbessern möchte.

Ich habe zu lange versucht, es meinem Umfeld möglichst recht zu machen. Dieser enorme innere Antrieb hat dazu geführt, dass ich mich fast selbst vergessen hätte.

Als erstes habe ich durch Silke nun noch klarer die essenziell wichtige Bedeutung von Selbstreflexion und Selbstführung erkannt.

**Ich habe erkannt, wie wichtig und gesund es ist, öfters auch „Nein“ zu sagen - unabhängig davon, was andere wohl davon halten.**

Der Umgang mit meinen Mitarbeitern, sie im betrieblichen Interesse zu führen und richtige Aufgaben gezielt zu delegieren, gehört zu meinem Job als Chef.  
Jede Verbesserung fördert den konstanten Workflow für unseren gemeinsamen Erfolg.

Silke hat mir gezeigt, wie ich mich, mein privates Umfeld und meine Mitarbeiter weniger mit dem Warum aufhalte (Vergangenheit), sondern vielmehr das Wort Wofür in den Blick nehme und konkrete Ziele ansteuere.

Sie hat meine rosarote Brille gegen einen scharfen Fokus auf das Machbare getauscht und mir somit geholfen, in meine eigene Stärke und mein Grundvertrauen zurückzufinden.

**Mein Fokus liegt nun auf dem, was da ist und auf dem, was ich ändern kann und werde.**

Sortimo Station Herting Knippenbergstraße 7 59929 Brilon

Silke Canelada  
Sonnenbornstraße 34  
59609 Altenmellrich

Dieser Prozess ist vielleicht für den einen oder anderen in meinem Umfeld schwer, aber es ist mein Weg, den ich für mich gefunden habe.

Silke hat mir mit ihren für mich ausgewählten Methoden schnell und immer wieder konstruktiv aufgezeigt, was ich zu leisten imstande bin, wenn ich ehrlich und mutig an meine Themen herangehe.

Auch in meinem Betrieb habe ich Silke gebeten, ein ganzheitliches Team-Coaching mit Einzelgesprächen durchzuführen.

Mir war sehr wichtig, die Meinungen und Stimmungen meiner Mitarbeiter durch eine neutrale Person abzufragen, und mir dann das Ganze unvoreingenommen anzuschauen.

Was denken meine Mitarbeiter über mich, über sich selbst, über das Team und über ihre Zukunft in meinem Betrieb?

Diese offene Befragung war aus meiner Sicht der wichtigste Schritt, um ein zufriedenes und somit erfolgreiches Team zu bilden, zu führen auch zu binden.

Hierfür bin ich Silke sehr dankbar.

Silke ist für die neuen Wege sowohl in meiner privaten als auch beruflichen Marschrichtung das perfekte Bindeglied und ich bin sehr optimistisch, dass sie mich auf dieser stärkenden Reise weiter begleiten wird.

