

**Janzen Metallwaren Inh. Peter Janzen**  
**Werner-von-Siemens-Str.11**  
**58730 Fröndenberg**  
**Tel.02373 / 77356**

Janzen Metallwaren , Inh.P.Janzen, Werner-v.Siemens-Str.11,58730 Fröndenberg

Datum: 12.07.2023

Ich habe mich von Silke coachen lassen, damit ich ruhiger und entspannter werde, da mein Tempo zu schnell war.  
Und – wie kann ich meine Schnelligkeit gezielter und gelassener nutzen ?

Für mich ist Silkes direkte und verständnisvolle Art zu coachen passend.  
Nach jeder Sitzung habe ich Veränderungen wahrgenommen, die mich gestärkt haben.  
Nun kenne ich mich selbst noch besser und verhalte mich bewusster als früher.

Meinem Ziel bin ich spürbar nähergekommen und kann daher mit gutem Gewissen Silke Canelada weiterempfehlen.

Ich wünsche allen eine schöne und angenehme Zeit.

Peter Janzen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Janzen', with a long horizontal flourish extending to the right.

Internet: [www.janzen-metallwaren.de](http://www.janzen-metallwaren.de)  
E-mail: [info@janzen-metallwaren.de](mailto:info@janzen-metallwaren.de)